

# KUND*tun* Regional Einkaufen

Saisonal und regional essen ist gesund und schont die Umwelt. Doch wo einkaufen? Nebst den regionalen Bäckereien und Metzgereien im Dorf oder den Wochenmärkten, finden Sie untenstehend ein paar Einkaufsmöglichkeiten. Zugleich unterstützen wir die regionalen Produzenten:

✓ Bösinggen	Bäris Biohof	<a href="http://www.baerisbiohof.ch">www.baerisbiohof.ch</a>
✓ Düdingen	Gmüesegge	<a href="http://www.gmüesegge.ch">www.gmüesegge.ch</a>
✓ Düdingen	Werro's Biohof	<a href="http://www.werros-biohof.ch">www.werros-biohof.ch</a>
✓ Galmiz	Hoflade Auti Chäsi	<a href="http://www.wyssa-gemuese.ch">www.wyssa-gemuese.ch</a>
✓ Giffers	Fäschtus Biohof	<a href="http://www.faeschtus-biohof.ch">www.faeschtus-biohof.ch</a>
✓ Kerzers	Tschachtli's Hofladen	<a href="http://www.tschachtlis-hofladen.ch">www.tschachtlis-hofladen.ch</a>
✓ Kerzers	Hurni Gemüse / Pflück dis Glück	<a href="http://www.hurni-gemuese.ch">www.hurni-gemuese.ch</a>
✓ Muntelier	Chez Sommer GmbH	<a href="http://www.chezsommer.ch">www.chezsommer.ch</a>
✓ Murten	Familie Rentsch	<a href="http://www.familierentsch.ch">www.familierentsch.ch</a>
✓ Murten	La Ferme 1794	<a href="http://www.laferme1794.ch">www.laferme1794.ch</a>
✓ Neuenegg/Grund	Fribis Farm	<a href="http://www.fribis-farm.ch">www.fribis-farm.ch</a>
✓ Pierrafortscha	Le Marché du Claru	<a href="http://www.leclaru.ch">www.leclaru.ch</a>
✓ Pierrafortscha	Vom Wylerhof	<a href="http://www.vom-wylerhof.ch">www.vom-wylerhof.ch</a>
✓ Rechthalten	Biohof Rotmoos	<a href="http://www.biohof-rotmoos.ch">www.biohof-rotmoos.ch</a>
✓ Ried bei Kerzers	Gutknecht GemüseHofladen	<a href="http://www.gutknecht-gemuese.ch">www.gutknecht-gemuese.ch</a>
✓ Schiffenen	Selfpick Schiffenen	<a href="http://www.selfpick-schiffenen.ch">www.selfpick-schiffenen.ch</a>
✓ Schwarzsee	Gantrischli Alpkäse	<a href="http://www.gantrischli-alpkaese.ch">www.gantrischli-alpkaese.ch</a>
✓ St. Antoni	Schwaller's Sensler Bauernladen	<a href="http://www.schwallerers.ch">www.schwallerers.ch</a>
✓ Überstorf	KAG Freiland Biohof Bigler	<a href="http://www.biomondo.ch/de/business/566">www.biomondo.ch/de/business/566</a>

Bestimmt finden Sie auch in Ihrer Nähe noch weitere Einkaufsmöglichkeiten, z. B. auch beim Landwirt mit Direktverkauf seiner Produkte ab Hof oder unter [www.biomondo.ch](http://www.biomondo.ch).

Kennen Sie noch andere regionale Anbieter? Melden Sie es uns. Wir ergänzen gerne die Liste auf unserer Internetseite. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.kund.ch](http://www.kund.ch) oder scannen Sie den QR-Code auf der Rückseite.





KULTUR NATUR  
DEUTSCHFREIBURG

## KUND*tun* Unverpackt-Läden

Wollen wir der Umwelt etwas Gutes tun, ist es sinnvoll, auf Einwegverpackungen zu verzichten und entweder Mehrwegbeutel für Früchte und Gemüse zu verwenden oder die eigene Dose mitzunehmen und diese aufzufüllen.

Hier haben wir ein paar Adressen von Unverpackt-Läden:

- |            |                              |  |
|------------|------------------------------|--|
| ✓ Freiburg | Atout Vrac, Grand Rue 10     | <a href="http://www.atoutvrac.com">www.atoutvrac.com</a> |
| ✓ Tafers   | Pakiaka, Mariahilfstrasse 33 | <a href="http://www.pakiaka.ch">www.pakiaka.ch</a>       |

Frisches und saisonales Gemüse und Obst kann in den Hofläden (siehe Rückseite) in unserer Umgebung unverpackt eingekauft werden und mancherorts gibt es regional hergestellte Lebensmittel zum Abfüllen, wie z. B. Teigwaren. Mittlerweile bieten auch Grossverteiler die Möglichkeit an, Lebensmittel selber abzufüllen.

Möchten Sie weitere Informationen? Im Internet finden sich viele Tipps, z. B. unter

- ✓ [www.nachhaltigleben.ch/zero-waste/unverpackt-laeden](http://www.nachhaltigleben.ch/zero-waste/unverpackt-laeden)
- ✓ [www.unverpacktschweiz.org](http://www.unverpacktschweiz.org)
- ✓ [www.smarticular.net](http://www.smarticular.net)

[www.kund.ch](http://www.kund.ch)

